

Mama He's Crazy II

4 muurs lijndans

Hip Bumps, Pivot, (Turn) Hip Bumps

- 1 LV stap en duw heup voor
- & duw heup achter
- 2 duw heup voor
- 3 RV stap en duw heup voor
- & duw heup achter
- 4 duw heup voor
- 5 LV stap voor
- 6 1/2 draai Re
- 7 LV stap naast RV **met** 1/4 draai Re
- & duw heup Re
- 8 duw heup Li

Veaudeville into Modified Cross Chassé

- & RV stap iets opzij
- 9 LV kruis over RV
- & RV stap schuin Re achter
- 10 LV tik hak schuin Li voor
- & LV stap naast RV
- 11 RV kruis over LV
- & LV stap schuin Li achter
- 12 RV tik hak schuin Re voor
- & RV kleine stap opzij
- 13 LV kruis over RV
- 14 rust
- & RV stap opzij (blijf gekruist)
- 15 LV stap Re opzij (blijf gekruist)
- & RV stap opzij (blijf gekruist)
- 16 LV stap Re opzij (blijf gekruist)

Rocking Rondé, Mashed Potatoes, Rock-Turn

- 17 RV stap en wieg opzij
- 18 LV wieg terug
- 19 RV stap en wieg achter
- 20 LV wieg terug
- & draai hakken uit
- 21 draai hakken in, stap RV voor
- & draai hakken uit
- 22 draai hakken in, stap LV voor
- 23 RV stap en wieg voor
- 24 LV wieg terug **met** 1/4 draai Re

Triple Turn, Diamond, Rock-Turn

- 25 RV stap opzij **na** 1/4 draai Re
- & LV stap naast RV
- 26 RV stap voor **na** 1/4 draai Re
- 27 LV kruis voor RV
- 28 RV stap iets achter
- 29 LV stap iets opzij
- 30 RV kruis voor LV
- 31 LV stap en wieg opzij
- 32 RV wieg terug **met** 1/4 draai Li

Reverse Pivot, Step, Shuffle, Triangle into Veaudeville

- 33 LV stap achter
- 34 1/2 draai Li, gewicht naar RV
- 35 LV stap voor
- 36 RV stap voor
- & LV trek bij
- 37 RV stap voor
- 38 LV kruis voor RV
- 39 RV stap iets achter
- & LV stap schuin Li achter
- 40 RV tik hak schuin Re voor
- & RV stap naast LV
- 41 LV kruis voor RV

Unwind, Hip Bumps, Kick, Ball-Cross

- 42 1/2 draai Re
- 43 LF stap en duw heup opzij
- & duw heup Re
- 44 duw heup Li
- 45 RV schop voor
- & RV stap naast LV, til Li-hak op
- 46 LV kuis voor RV, til Re-hak op
- 47 RV schop voor
- & RV stap naast LV, til Li-hak op
- 48 LV kruis voor RV, til Re-hak op

Hip Bumps, Charleston Swivel

- 49 RV stap en duw heup voor
- & duw heup achter
- 50 duw heup voor
- 51 LV stap en duw heup voor
- & duw heup achter
- 52 duw heup voor
- & draai hakken uit
- 53 draai hakken in, stap RV voor
- & draai hakken uit
- 54 draai hakken in, schop LV voor
- & draai hakken uit
- 55 draai hakken in, stap LV achter
- & draai hakken uit
- 56 draai hakken in, RV tik teen achter

Reverse Pivot, Pivot, Lock Step, Out-Out, In-Cross, Unwind

- 57 1/2 draai Re
- 58 LV stap voor
- 59 1/2 draai Re
- 60 LV stap voor
- & RV kruis dicht achter LV
- 61 LV stap voor
- & RV stap iets opzij
- 62 LV stap iets opzij
- & RV stap terug
- 63 LV kruis voor RV
- 64 1/2 draai Re

BREAK:

Na de eerste ronde is er een break van 4 tellen, rust 4 tellen en begin opnieuw.

Muziek : Jill Johnson
Titel : Mama He's Crazy
Tempo : 99 tellen/minuut
Niveau : 3
Chor. : Tonny van Donk ©

